

Programma BSO- Herfstvakantie

14 tot en met 18 oktober 2019

Gezond en fris de herfst in

Wij adviseren u om uw kind(eren) deze week oude kleren aan te doen of mee te geven

- Maandag:** We gaan naar de gymzaal om te sporten. In de ochtend gaan de kinderen van 4 tot 7 jaar en in de middag zijn de kinderen van 8 tot 12 jaar aan de beurt.
Regensticks maken.
We maken lekkere fisse citroenkoekjes!
Het blinddoekspel. We gaan geblinddoekt allemaal gezonde en frisse dingen proeven. Rara, wat eten jullie?
- Dinsdag:** In de ochtend komt er een echte kok naar de Rangerovers om lekkere hapjes met jullie te maken. Uiteraard eten we de hapjes na afloop op. Iedereen krijgt hiervoor zijn eigen koksmuts, die jullie ook nog mogen versieren als jullie dat leuk vinden.
Boekenworm (legger) maken met frisse en felle kleuren.
We gaan nagels lakken en haren vlechten. Of willen jullie jezelf liever mooi laten schminken. Dat kan allemaal.
- Woensdag:** We gaan "boterhammen gezond" maken. Met kaas, kipfilet en rauwkost. Mmm, dat wordt smullen met de lunch.
Gezonde smoothies maken. Hierbij mogen jullie zelf de ingrediënten kiezen en natuurlijk jullie eigen smoothie mixen.
- Donderdag:** Lekker uitleven in de gymzaal.
Eindelijk gaan we weer een keer slijm maken!!
In de middag gaat een groep kinderen op bezoek bij melkveehouderij De Jong in Dinteloord.
- Vrijdag:** We maken vandaag tomatensoep. Tijdens de lunch proeven we of de soep lekker is geworden.
We gaan kleurendozen vullen in het bos. Bijvoorbeeld een doos vol rode, of groene blaadjes, eikeltjes, kastanjes etc.....

